

Informationen für Teilnehmer/innen
ZF-Firmenlauf Friedrichshafen
Mittwoch, 12. Juli 2023



Startunterlagenausgabe und Nachmeldungen

- **Montag, 10. Juli von 14:00-18:00 Uhr im Intersport Locher (Bodensee-Center, Ailingen Str. 109, 88046 Friedrichshafen)**
- **Mittwoch, 12. Juli ab 14:00 Uhr auf dem Freigelände West der Neuen Messe**

Nachmeldungen sind ebenfalls vor Ort möglich. In den Startunterlagen befinden sich eine Teilnehmerliste, die Startnummern, Sicherheitsnadeln, sowie ggf. weitere Goodies.

Wichtiger Hinweis Rechnungsbetrag: Bitte beachten Sie, dass wir die Startunterlagen nur herausgeben können, wenn die Teilnahmegebühr vollständig im Vorfeld überwiesen wurde. Zur Sicherheit können Sie auch einen Überweisungsbeleg mitbringen. Die Startunterlagen werden idR von einer Person (Teamcapatin oder Stellv.) abgeholt

Zeitlicher Ablauf

Ca. 16:30 Uhr: Beginn Rahmenprogramm auf dem Freigelände der Messe

18:00 Uhr: Startschuss (inkl. Sprinterblock)

ca. 19:00 Uhr: Zieleinlauf der letzten Läufer:innen

19:00 – 20:00 Uhr: Live-Musik von Project xXx auf der Bühne

20:00 Uhr: Siegerehrung auf der Bühne

ca. 20:30-22:00 Uhr: Live-Musik von Project xXx auf der Bühne

Catering-Wertbons

Sie können bei der Startunterlagenausgabe am 10. Juli und am Veranstaltungstag Wertbons für die Cateringstände erwerben. Die einzelnen Bons haben einen Wert i.H.v. EUR 3,50 (Getränke) und EUR 4,00 (Speisen) und können in 10-er Paketen gekauft und an allen Cateringständen des Veranstalters eingelöst werden. Barzahlung ist auch möglich.

Anreise und Parken (Freigelände West, Neue Messe)

über Stuttgart

A81 / A98 bis Autobahnende (Ausfahrt Bodensee / Lindau).

Danach über die B31 nach Friedrichshafen. Alternativ: A8 bis Abfahrt

Ulm West. Danach auf der B30 nach Friedrichshafen.

über Würzburg / München

A96 (Richtung Lindau) bis Autobahnausfahrt Sigmarszell /

Friedrichshafen. Von dort auf der B31 nach Friedrichshafen.

über Ulm

A8 bis Abfahrt Ulm West. Danach auf der B30 nach Friedrichshafen.

In Friedrichshafen folgen Sie einfach den Beschilderungen „Messe“

Wir empfehlen eine Anreise bis spät. 17 Uhr, um ein erhöhtes Verkehrsaufkommen und Verspätungen kurz vor Start zu vermeiden!

Parkmöglichkeiten stehen Ihnen direkt an der Messe auf den messeeigenen Parkplätzen zur Verfügung. Bitte beachten Sie, dass es aufgrund des Firmenlaufs zu Einschränkungen beim Be- und Abfahren der Parkplätze kommen kann, da die Straßen punktuell für den Lauf gesperrt werden. Bitte planen Sie genug Zeit bei der Anreise ein.

Der Parkplatz P OST 1 wird nicht zur Verfügung stehen.

Kleiderbeutelabgabe

Kleiderbeutel können im Rahmenprogramm ab 17 Uhr direkt abgegeben und bis 21 Uhr abgeholt werden. Bitte beachten Sie, dass keine Kleiderbeutel oder Taschen zur Verfügung gestellt werden.

Duschen / Umkleiden

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten stehen fußläufig vom Rahmenprogramm auf dem Messe Parkplatz Ost 2 zur Verfügung.

Informationen für Teilnehmer/innen ZF-Firmenlauf Friedrichshafen Mittwoch, 12. Juli 2023



WWW.FIRMENLAUF-FN.DE

Verpflegungsstellen

Bei der Streckenverpflegung, die sich etwa bei KM 2,5 befindet, wird Wasser gereicht. Im Ziel erhält jeder Teilnehmer ein alkoholfreies Getränk von Rothaus und eine Flasche Wasser von Ensinger Mineralbrunnen.

Urkunden und Fotos

Urkunden und Fotos vom ZF-Firmenlauf Friedrichshafen finden Sie nach dem Lauf auf der Homepage www.firmenlauf-fn.de

Urkunden können Sie bequem zu Hause ausdrucken.

Streckenkarte (ca. 5,5 km-Laufstrecke)

