



WWW.FIRMENLAUF-FN.DE

Pressemeldung vom 13. Mai 2019

Gute Vorbereitung ist der halbe Firmenlauf Jetzt für den 3. ZF-Firmenlauf Friedrichshafen trainieren

Lauffreffe unter Anleitung des VfB Friedrichshafen e.V.

Die Tage bis zur dritten Auflage des ZF-Firmenlauf Friedrichshafen am Donnerstag, 18. Juli sind gezählt. Um 18:00 Uhr fällt der Startschuss, wenn der Chef mit dem Azubi und der Kollegin entlang dem Messegelände und durch das angrenzende Waldgebiet laufen. Zwar stehen beim Firmenlauf der Spaß und das gemeinsame Erlebnis mit den Kolleginnen und Kollegen im Vordergrund doch ganz ohne Training sollte man nicht auf die ca. 5 km-Strecke gehen.

Ob Jung oder Alt, Läufer oder Sportmuffel, mit der richtigen Unterstützung schafft es jeder die Lust am Laufen zu gewinnen oder vielleicht auch wieder zu gewinnen. Zusammen nach dem Feierabend die Laufschuhe anziehen und für den Firmenlauf trainieren stärkt schon vor der Veranstaltung den Teamgeist und bringt viel Spaß.

Als Vorbereitung auf den 3. ZF-Firmenlauf Friedrichshafen bietet der ortsansässige VfB Friedrichshafen e.V. kostenlose Lauffreffe an. Die Lauffreffe richten sich vor allem an Einsteiger, die sich unter Anleitung gezielt auf den Lauf vorbereiten möchten. Auch erfahrene Läuferinnen und Läufer sind herzlich willkommen.

Ab Mittwoch 8. Mai um 16.30 Uhr (immer mittwochs)

Treffpunkt: Stadion des VfB Friedrichshafen e.V. (Teuringer Str. 2, 88045 Friedrichshafen)

Alle wichtigen Informationen finden Sie unter www.firmenlauf-fn.de

Werden Sie auch Fan des ZF-Firmenlauf Friedrichshafen auf Facebook (www.facebook.com/firmenlauffn) und melden Sie sich für den Newsletter an und erfahren Sie alle News rund um die Sportparty.

